

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

6 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/352
24-Каша манная молочная жидкая	150/123	200/168
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/105
10 ЧАСОВ	100/41	100/42
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/42
ОБЕД	615/487	725/603
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/64
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/106	200/133
24-Печень говяжья по-строгановски	60/140	70/146
24-Картофельное пюре	120/106	150/135
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/52
ПОЛДНИК	230/309	260/332
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/92
24-Сушка на сметане	50/196	60/240
УЖИН	415/370	455/386
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/9
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/191
24-Напиток из шиповника	180/51	200/62
Хлеб пшеничный	25/59	30/75
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1501.30 1715.28