

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

5 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	414/423	453/459
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/19
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/78
молоком)		
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/166
10 ЧАСОВ	180/100	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/100	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	605/512	740/633
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/10	50/12
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150/97	200/130
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/124	70/143
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК	170/118	210/200
24-Кисломолочный напиток	160/81	180/92
Вафли	10/36	30/109
УЖИН	415/403	495/540
24-Пудинг творожный	130/298	180/411
24-Молоко сгущенное	10/33	15/49
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/39	100/41

Итого калорийность: 1556.05 1932.65