

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

5 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	414/423	453/481
24-Омлет натуральный	150/195	150/196
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/17
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/78
молоком)		
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/189
10 ЧАСОВ	180/95	180/95
Сок фруктовый 0,2	180/95	
Сок фруктовый (овощной)		180/95
ОБЕД	605/585	750/1042
24.-Салат из свеклы (или моркови) с	40/66	60/96
изюмом (или черносливом)		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150/86	200/230
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/339
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/76
Хлеб ржаной	40/78	50/96
ПОЛДНИК	210/304	250/393
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/187
Кондитерские изделия	50/181	70/206
УЖИН	415/404	495/695
24-Пудинг творожный	130/298	180/550
24-Молоко сгущенное	10/33	15/63
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/40	100/42

Итого калорийность: 1810.77 2705.15