

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

5 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	376/404	471/462
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	200/154
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/139
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/106
10 ЧАСОВ	180/94	180/87
Сок фруктовый 0,2	180/94	
Сок фруктовый (овощной)		180/87
ОБЕД	565/372	675/480
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Суп - уха с рыбой	180/83	180/84
24-Плов с мясом	130/147	200/225
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/44
ПОЛДНИК	210/237	255/248
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/14
Печенье	30/131	55/233
УЖИН	410/353	465/419
24-Винегрет овощной	40/52	60/86
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/65
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1460.49 1695.69

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

30.04.25 04:22 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5