

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

5 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/341	453/475
24-Каша "Рябчик"	130/126	200/216
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/179
10 ЧАСОВ	100/47	100/36
24.-Плоды свежие 100/100	100/47	100/36
ОБЕД	600/757	725/895
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/69
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/250	200/245
24-Птица отварная	55/191	70/243
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/176
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/45
ПОЛДНИК	255/392	290/449
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/135
24-Манник со сгущенным молоком	50/25/279	60/30/314
УЖИН	405/268	475/299
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/81	70/62
24-Рагу из овощей	120/68	150/90
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/73
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1804.68 2154.48