

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

5 Февраля 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                                     | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
|                                                       | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                        | <b>354/341</b>               | <b>453/506</b> |
| 24-Каша "Рябчик"                                      | 130/126                      | 200/229        |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком) | 180/75                       | 200/81         |
| 24:-Бутерброд с маслом и сыром                        | 30/5/9/139                   | 35/5/13/196    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                       | <b>100/36</b>                | <b>100/39</b>  |
| 24.-Плоды свежие 100/100                              | 100/36                       | 100/39         |
| <b>ОБЕД</b>                                           | <b>600/660</b>               | <b>725/925</b> |
| 24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)   | 40/51                        | 60/75          |
| 24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы             | 180/155                      | 200/266        |
| 24-Птица отварная                                     | 55/190                       | 70/241         |
| 24-Макаронные изделия отварные с овощами              | 110/130                      | 150/178        |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                      | 180/60                       | 200/67         |
| Хлеб пшеничный                                        | 15/35                        | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                           | 20/39                        | 25/51          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                        | <b>255/392</b>               | <b>290/445</b> |
| 24.-Кисломолочный напиток 180/200                     | 180/113                      | 200/129        |
| 24-Манник со сгущенным молоком                        | 50/25/279                    | 60/30/316      |
| <b>УЖИН</b>                                           | <b>405/268</b>               | <b>475/373</b> |
| 24-Котлеты, биточки, шницели из говядины              | 60/81                        | 70/128         |
| 24-Рагу из овощей                                     | 120/68                       | 150/97         |
| 24-Чай с лимоном                                      | 180/21                       | 200/25         |
| Хлеб пшеничный                                        | 25/59                        | 30/75          |
| Хлеб ржаной                                           | 20/39                        | 25/49          |

**Итого калорийность: 1696.67 2287.69**

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",  
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

04.02.25 05:16 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9