

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

4 Сентября 2024г.

# Меню

| Наименование блюд                                     | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
|                                                       | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                        | <b>354/343</b>               | <b>453/409</b> |
| 24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)              | 130/129                      | 200/204        |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком) | 180/75                       | 200/81         |
| 24:-Бутерброд с маслом и сыром                        | 30/5/9/139                   | 35/5/13/124    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                       | <b>160/100</b>               | <b>180/105</b> |
| 24-Кисломолочный напиток                              | 160/100                      | 180/105        |
| <b>ОБЕД</b>                                           | <b>600/568</b>               | <b>715/866</b> |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие               | 40/6                         | 50/11          |
| 24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками          | 180/126                      | 200/231        |
| 24-Птица отварная                                     | 55/190                       | 70/302         |
| 24-Макаронные изделия отварные с овощами              | 110/113                      | 150/152        |
| 24-Кисель из ягод свежемороженных                     | 180/60                       | 200/76         |
| Хлеб пшеничный                                        | 15/35                        | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                           | 20/39                        | 25/47          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                        | <b>230/200</b>               | <b>260/238</b> |
| 24-Компот из ягод замороженных                        | 180/20                       | 200/24         |
| 24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста            | 50/180                       | 60/214         |
| <b>УЖИН</b>                                           | <b>415/370</b>               | <b>515/527</b> |
| 24-Кукуруза с яйцом и луком                           | 40/67                        | 60/128         |
| 24.-Рагу из овощей с мясом                            | 150/184                      | 200/257        |
| 24-Чай с лимоном                                      | 180/21                       | 200/25         |
| Хлеб пшеничный                                        | 25/59                        | 30/68          |
| Хлеб ржаной                                           | 20/39                        | 25/49          |

Итого калорийность: 1581.58 2145.26