

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

4 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/475
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/205
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/79
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/191
10 ЧАСОВ	160/100	180/148
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/148
ОБЕД	600/579	715/740
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/4
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	180/126	200/140
24-Птица отварная	55/190	70/247
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/185
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/62
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/55
ПОЛДНИК	230/200	260/251
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50/180	60/227
УЖИН	415/387	515/592
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/103
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/337
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/78
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1609.26 2206.38