

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

4 Февраля 2025г.

## Меню

| Наименование блюд                               | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|-------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
|                                                 | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                  | <b>367/300</b>               | <b>437/406</b> |
| 24-Суп молочный с крупой                        | 150/130                      | 200/199        |
| 24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)      | 180/74                       | 200/79         |
| 24-Бутерброд с джемом или повидлом              | 25/12/97                     | 25/12/129      |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                 | <b>180/102</b>               | <b>180/101</b> |
| Сок фруктовый (овощной)                         |                              | 180/101        |
| Сок фруктовый 0,2                               | 180/102                      |                |
| <b>ОБЕД</b>                                     | <b>577/474</b>               | <b>673/597</b> |
| 24-Икра кабачковая (промышленного производства) | 30/12                        | 50/18          |
| 24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом  | 180/86                       | 200/112        |
| 24.-Запеканка картофельная с мясом              | 130/2/242                    | 150/3/291      |
| 24-Компот из сухофруктов                        | 180/21                       | 200/26         |
| Хлеб пшеничный                                  | 15/35                        | 20/57          |
| Хлеб ржаной                                     | 40/78                        | 50/93          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                  | <b>210/261</b>               | <b>250/476</b> |
| 24-Кисломолочный напиток                        | 160/100                      | 180/149        |
| 24-Шанежка наливная                             | 50/160                       | 70/328         |
| <b>УЖИН</b>                                     | <b>425/418</b>               | <b>480/682</b> |
| 24-Вареники ленивые с маслом сливочным          | 145/5/342                    | 175/5/525      |
| 24-Напиток из шиповника                         | 180/45                       | 200/54         |
| 24-Плоды свежие                                 | 95/31                        | 100/103        |

Итого калорийность: 1555.06 2262.86

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",  
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

03.02.25 05:26 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9