

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

3 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/302	437/455
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/228
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/97	25/12/148
10 ЧАСОВ	100/0	100/0
24.-Плоды свежие 100/100	100/0	100/0
ОБЕД	567/482	658/779
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/76
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/155	200/328
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/187	150/3/251
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/52
ПОЛДНИК	230/274	260/312
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/120
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/192
УЖИН	415/370	455/413
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/220
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/74
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1428.12 1958.81

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

02.12.24 06:21 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9