

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

3 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/370
24-Каша манная молочная жидкая	150/123	200/178
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/113
10 ЧАСОВ	100/44	100/50
24.-Плоды свежие 100/100	100/44	100/50
ОБЕД	615/487	725/661
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/65
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/106	200/125
24-Печень говяжья по-строгановски	60/140	70/163
24-Картофельное пюре	120/106	150/181
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/54
ПОЛДНИК	230/309	260/364
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/122
24-Сушка на сметане	50/196	60/241
УЖИН	415/370	455/382
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/18
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/177
24-Напиток из шиповника	180/51	200/60
Хлеб пшеничный	25/59	30/77
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1504.80 1827.18