

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

3 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/407
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/19
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/79
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/113
10 ЧАСОВ	160/122	180/124
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/124
ОБЕД	605/500	720/634
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/11
24-:Суп картофельный с макаронными	180/105	200/119
изделиями, с мясом		
24-Жаркое по-домашнему	150/212	200/286
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/48
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	250/111	270/109
Сок фруктовый 0,2	200/111	
Сок фруктовый (овощной)		200/109
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	415/398	495/439
24-Запеканка из творога	130/293	180/335
24-Молоко сгущенное	10/33	15/50
24-Плоды свежие	95/39	100/14
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1502.17 1712.29