

3 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	351/422	451/566
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130/221	200/337
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/147
10 ЧАСОВ	100/41	100/40
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/40
ОБЕД	605/588	715/738
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/11
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180/89	200/115
24-Гуляш	60/178	70/212
24-Каша гречневая рассыпчатая	110/183	150/238
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/67
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	180/198	235/250
24-Молоко кипяченое	150/89	180/105
Вафли	30/109	55/145
УЖИН	400/349	455/397
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/33
24-Картофель отварной	120/120	150/149
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
Хлеб пшеничный	20/47	25/58
Хлеб ржаной	20/39	30/59

Итого калорийность: 1597.34 1991.08