

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

2 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	376/302	471/457
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/92	200/208
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/61	200/74
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/112
10 ЧАСОВ	180/60	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/60	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	565/546	675/700
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/4
24-Суп - уха с рыбой	180/160	180/141
24-Плов с мясом	130/260	200/398
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/59
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/50
ПОЛДНИК	210/237	255/371
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/117
Печенье	30/131	55/254
УЖИН	410/353	465/356
24-Винегрет овощной	40/52	60/73
24-Омлет натуральный	150/195	150/145
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/65
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1498.41 1983.02